

RUTA de la SALUT ANY 2017



CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA

CONSELLERIA DE SANITAT UNIVERSAL
I SALUT PÚBLICA



**SERVEI DE PLANIFICACIÓ, QUALITAT i
CONTROL de PROJECTES**
(setembre – novembre 2017)

«La Ruta de la Salut» és una iniciativa de l'Excel·lentíssima Diputació Provincial de València, que va començar l'any 2014, amb la col·laboració dels professionals de l'[Hospital General Universitari de València](#) i l'objectiu de la qual és augmentar el nivell de salut de la població valenciana incrementant la prevenció en les patologies més habituals i millorant els coneixements en pràctiques saludables.

«La Ruta de la Salut» la podríem considerar com un programa sociosanitari, que acosta als ciutadans proves mèdiques i consells beneficiosos per a la salut, a través de xarrades on, de manera distesa, s'aporta informació mèdica i estils de vida sans, oferint a les persones que hi acudeixen la possibilitat de resoldre dubtes i qüestions a l'entorn dels seus possibles problemes de salut. L'equip de professionals de l'Hospital General de València, format per metges, infermers i nutricionistes, a més de realitzar les proves, impartirà xarrades per a explicar com cuidar el cor, l'alimentació o els ossos, com també les principals malalties respiratòries més freqüents i els efectes derivats del tabaquisme. Amb això, «La Ruta de la Salut» compleix amb una de les seues principals finalitats: promocionar hàbits de vida saludables i conscienciar la població de la importància de realitzar-se revisions mèdiques.

Amb data 3 d'abril es publiquen en el BOP núm. 65 les bases que regeixen el programa de la Ruta de la Salut per a l'exercici 2017, a proposta del servei de Benestar Social de la Diputació de València, i posteriorment el dia 2 de juny (BOP núm. 105) es procedeix a l'anunci dels 70 municipis que la Diputació Provincial de València va estimar per al desenvolupament del programa «La Ruta de la Salut» en l'exercici 2016.

PROGRAMA LA RUTA DE LA SALUT, ANY 2017
PETICIONS ESTIMADES

HABITANTS	AJUNTAMENT
Fins a 5.000 (53)	Aielo de Malferit
	Alfarp
	Alfarrasí
	Alfauir
	Algar de Palancia
	Anna
	Antella
	Atzeneta d'Albaida
	Barxeta
	Bellús
	Benicull de Xúquer
	Benifairó de la Valldigna
	Benifairó de les Valls
	Benimodo
	Benimuslem
	Bocairent
	Bufali
	Casinos
	Cotes
	Chelva
	Chera
	Domeño
	El Palomar
	El Real de Gandia
	Emperador
	Estubeny
	Gestaltar
	Gilet
	Guadasequies
	Jarafuel
	La Font d'En Carròs
	Llombai
	Massalavés
Montaverner	
Montroi	
Olocau	
Otos	
Piles	
Potries	
Quartell	
Quesa	

	Rafelcofer
	Real
	Rotglà i Corberà
	Sempere
	Senyera
	Teresa de Cofrents
	Titaguas
	Torrella
	Vallada
	Vallanca
	Vallés
	Villargordo del Cabriel
De 5.001 a 15.000 (12)	Albaida
	Alberic
	Alginet
	Almussafes
	Ayora
	Benigànim
	Guadassuar
	L'Alcúdia de Crespins
	L'Olleria
	Rafelbunyol
	Rocafort
	Tavernes Blanques
De 15.001 a 25.000 (2)	Albal
	Alfagar
De 25.001 a 35.000 (2)	Catarroja
	Xàtiva
Més de 35.000 (1)	Paterna

La firma del conveni de col·laboració entre la Diputació Provincial de València i el Consorci Hospital General Universitari de València per a la prestació als municipis de la província del programa «La Ruta de la Salut», exercici 2016, en el qual entre altres clàusules s'especifica que el Consorci posarà a disposició d'aquest programa el personal qualificat i els mitjans materials, per a oferir als diferents municipis seleccionats els beneficis derivats de «La Ruta de la Salut», mitjançant la realització de les activitats següents.

XARRADES

- Obesitat, nutrició i exercici físic. La diabetis.
- Factors de risc cardiovascular. Prevenció de l'ictus i l'infart.
- Malalties respiratòries: EPOC, apnea del son, la grip i la vacunació.
- Osteoporosi, artrosi i altres malalties reumatològiques i dels ossos.

TALLERS

- Tallers d'exercici físic. Promoure l'ensenyança d'exercicis per a la prevenció i control de símptomes en patologia prevalents (esquena, múscles, malucs i genolls).

PROVES

- Estació risc cardiovascular: càlcul del risc, presa de tensió, glucèmia i electrocardiograma.
- Estació pneumologia: espirometria, cooximetria, prevenció i vacunació contra la grip.
- Estació nutrició: consells de nutrició i exercici físic, massa corporal i bioimpedanciometries.
- Estació osteoporosi: càlcul de fractura òssia, osteoporosi, consells per a previndre l'osteoporosi.
- Estació prevenció del càncer: informació sobre programes existents referents a càncer de mama, còlon, etc.
- El programa inclou, a més, una taula informativa sobre hàbits saludables.

El programa inclou a més taules informatives sobre hàbits saludables. A més el conveni arreplega de forma excepcional i a sol·licitud dels municipis corresponents, una jornada *monogràfica* entre els temes següents: el pacient oncològic, nutrició sana i intel·ligent per a majors i joves, exercici, salut i bellesa, com també malalties respiratòries i grip i malalties reumàtica i osteoporosi.