

ACLARACIONS I RECOMANACIONS SOBRE EL COVID 19

Com es transmet el coronavirus?

Es transmet per contacte proper amb secrecions respiratòries generades amb la tos i l'esternut, si entren en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'una persona sana. En distàncies superiors a un o dos metres, la transmissió sembla poc probable, per la qual cosa moltes de les mesures de prevenció ordenades van encaminades a mantindre la distància entre persones.



Mancomunitat
de Les Valls

Què vol dir quedar-se a casa?

NO EIXIR A PASSEJAR (excepte si és per a passejar a una mascota el temps mínim).

NO EIXIR A FER ESPORT.

NO ROMANDRE a la via pública sense necessitat (ja farem més endavant la “xarraeta”).

NO realitzar cap activitat social, ni rebre visites d'oci a casa.

CAL PROGRAMAR LES COMPRES per eixir una o dos vegades per setmana.



Mancomunitat
de **Les Valls**

Està recomanat l'ús de mascaretes?

A soles per als malalts i el personal sanitari.

Quants tipus de mascaretes hi ha?

Mascaretes quirúrgiques. Dissenyades per tal de filtrar l'aire que exhalem. És la que utilitza un cirurgià durant una intervenció quirúrgica.

Mascaretes de protecció respiratòria. Dissenyades per tal de filtrar l'aire que inhalem del exterior, de forma que no deixen passar partícules, bacteris o virus. Dins d'estes hi ha dos tipus FFP2 i FFP3, segons el risc de contagi del personal sanitari. **Estes són les úniques mascaretes que ofereixen protecció real al personal sanitari que està en alt risc de contagi:** anestesistes, infermeres, intensivistes, etc.



Mancomunitat
de Les Valls

He anat al Centre de Salut i he vist al personal amb una mascareta quirúrgica

Si, és una mesura de protecció, perquè estan en contacte amb moltes persones al llarg del dia. Encara que la protecció no és total, es considera suficient perquè no estan en una situació d'alt risc. Si cal assistir a un malalt sospitós de COVID 19, el personal deuria posar-se un equip de protecció especial.



Mancomunitat
de **Les Valls**

Vull posar-me una mascareta, com cal que ho faja?

Neteja les mans amb un desinfectant a base d'alcohol o amb aigua i sabó. Canvia de mascareta només estiga humida. Desfes-te d'ella immediatament en un recipient tancat. Cal retirar-la tocant a soles la part de darrere. Durant el temps que es porte la mascareta no deus tocar-te la cara ni els ulls.

Per què és tan important la neteja de mans?

Perquè el virus pot sobreviure en superfície.



Mancomunitat
de **Les Valls**

Per què és tan important no eixir al carrer?

Perquè el virus pot sobreviure en superfície.

Quant de temps pot sobreviure el virus en una superfície?

No se sap amb exactitud, però sembla comportar-se com altres coronavirus: pot subsistir en una superfície durant un temps variable en funció de condicions, com ara el tipus de superfície, la temperatura o la humitat de l'ambient. Cal tenir en compte, no obstant això, que en alguns casos pot sobreviure durant dies. S'inactiva mitjançant lleixiu.



Mancomunitat
de **Les Valls**

Si jo estic bé, per què no puc eixir?

ENCARA QUE ET TROBES BÉ, EL PERÍODE D'INCUBACIÓ POT OSCIL·LAR ENTRE 1 I 14 DIES, en els quals tu no tens símptomes, però pots contagiar deixant el virus en les superfícies que toques amb les mans.

De la mateixa forma un portador asimptomàtic pot fer que TU ET CONTAGIES.

**PER TU,
PELS TEUS,
PER TOTS,
QUEDA'T A CASA!**



Mancomunitat
de **Les Valls**

Aleshores les mascaretes cassolanes, per a què serveixen?

Fan el mateix paper que quan ens tapem la boca i el nas amb un mocador de paper, així les partícules de saliva no s'escampen.

En qualsevol cas, no poden utilitzar-se mai per personal sanitari, perquè no són segures ni estan homologades. El coronavirus té només 129 nanòmetres de diàmetre. Es va a "colar", pels resquicis que deixa una mascareta cassolana.



Mancomunitat
de **Les Valls**